



BUSHIDO MÜNSTER e.V



Trainingsplan im Bushidojo

TAG	TRAINING	WER?	WO?	WANN?	TRAINER
MONTAG	Kata-Training / Bunkai	9. Kyu – Dan	Neu! Halle der Johannis-Schule Vogel-von-Falkenstein-Str. 4, 48151 Münster (Stadtzentrum zwischen Hammer- u. Geiststraße)	19.00 – 20.00 Uhr	KLAUS / LEONARD
DIENSTAG	BASIS-Training	9.-7. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	19.00 – 20.00 Uhr	LEONARD
	BASIS-Training	6. Kyu – Dan	Sentruper Gymnastikhalle	20.00 – 21.00 Uhr	LEONARD
MITTWOCH	Karate für Kinder/Bonsai	0. Kyu / Neu-Einsteiger	Sentruper Gymnastikhalle	16.00 – 17.00 Uhr	LARA
	Karate für Kinder/Bonsai	9. Kyu / Anfänger	Sentruper Gymnastikhalle	17.00 – 18.00 Uhr	LARA
	Karate für Kinder/Bonsai	ab 8. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	18.00 – 19.00 Uhr	LARA
	Kihon / Kumite / Kata	6. Kyu – Dan	Sentruper Gymnastikhalle	19.00 – 20.00 Uhr	KLAUS/LEONARD
	NEU-EINSTEIGER	Anfänger und 9. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	20.00 – 21.00 Uhr	KLAUS/LEONARD
DONNERSTAG	Karate für Kinder/Bonsai	bis 9. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	16.30 – 17.30 Uhr	HABIB / MALIN
	Karate für Kinder/Bonsai	ab 8. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	17.30 – 18.30 Uhr	HABIB / MALIN
	BASIS-Training	6. Kyu – Dan	Sentruper Gymnastikhalle	19.00 – 20.00 Uhr	LEONARD
	BASIS-Training	9.-7. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	20.00 – 21.00 Uhr	LEONARD
FREITAG	<i>Training nur nach Absprache</i>	<i>Leistungsträger</i>	Sentruper Gymnastikhalle	<i>16.30 – 18.30 Uhr nur nach Absprache</i>	
	NEU-EINSTEIGER	Anfänger und 9. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	19.00 – 20.00 Uhr	KLAUS
	Kihon/Kumite/Kata	8. Kyu – Dan	Sentruper Gymnastikhalle	20.00 – 21.00 Uhr	KLAUS
	...und gleich nach dem Training Bushido-Talk im Bushidojo für alle			21.00 - ? Uhr	alle Trainer
SAMSTAG	<i>Training nur nach Absprache</i> <i>Demo-Vorbereitung + Wettkampfttraining</i>	Leistungsträger	Sentruper Gymnastikhalle	11.30 – 13.00 Uhr	KLAUS / NN

Stand: 20.07.11

INFOS F☺N + Fax 02 51/71 79 06
email: info@bushido-muenster.de

❖ **Klaus Maretzke - Cheftrainer** ❖
Internet: www.bushido-muenster.de

